



## Rot oder doch lieber Blau?

Wie Farben auf Kinder wirken

**Orange muntert auf, Grün beruhigt, Gelb macht gute Laune. Längst ist bekannt, dass Farben Wirkung zeigen, das spüren auch Babys und Kinder. Deshalb sollte wohl überlegt sein, welche Farbgebung im Kinderzimmer dominiert**

Die Farbgestaltung des Kinderzimmers ist eine Wissenschaft für sich. Schließlich möchte man als Eltern möglichst alles richtig machen. Der eigene Geschmack spielt genauso eine Rolle wie die farbpsychologi-

bel reagieren. Sanfte und helle Töne sind für Kinder am besten, raten Farbpsychologen und Therapeuten. Hierbei geht es jedoch in erster Linie um die Farbdominanz im Raum. Einzelne Möbel dürfen gerne auch Farbakzente in kräftigen Tönen haben, solange sie nicht überhandnehmen.

### Lieblingsfarbe: Blau

Blau ist nach Aussage einer Veröffentlichung in „Arzt & Wirtschaft“ die Lieblingsfarbe

auch Grau symbolisiert Leere und macht introvertiert.

### Farbauswahl nach Feng Shui

Feng Shui-Expertin Elfi Pliester aus Reutlingen rät grundsätzlich zu hellen und freundlichen Wandfarben im Kinderzimmer, beispielsweise helles Gelb, zartes Blau oder Grün. Wer sich an Feng Shui orientieren möchte, sollte das Zimmer in einer Farbe des Geburtselementes des Kindes streichen. Wurde das Kind vom 12.02.02 bis 21.01.04 geboren, steht es im Zeichen des Elementes Wasser. Die Kinderzimmerfarbe sollte dann Blau oder Weiß sein. Vom 22.01.04 bis 28.01.06 Geborene bevorzugen das Element Holz, das der Wandfarbe Grün und Blau entspricht. Geborene vom 29.01.06 bis 06.02.08 stehen im Element Feuer: Rot (wohl dosiert eingesetzt) und Grün. Und zu guter Letzt bevorzugen die vom 07.02.08 bis 14.02.10 Geborenen das Element Erde mit den Farben Gelb, Orange, Beige und Braun.

Andrea Krahl-Rhinow



Ein bisschen mehr Begeisterung, über sein neues Zimmer hätte ich von ihm jetzt doch erwartet.

sche Bedeutung. Da stellt sich nicht allein die Frage ob es Rosa für ein Mädchen oder Hellblau für einen Jungen sein soll. Bei der Farbgebung sollte auch der Charakter und Typ des Babys oder Kindes berücksichtigt werden. Denn jede Farbe hat ihre eigene Wirkung. Handelt es sich bei dem Baby um einen unruhigen Säugling, sollte auf Rot und Orange verzichtet und dafür eher beruhigendes Blau oder Grün gewählt werden. Träge Kinder vertragen dagegen eher rötliche Töne, die anregend wirken.

### Farben, die gut tun

Grelle Farben machen aggressiv. Schon Johann Wolfgang von Goethe hat vor 200 Jahren erkannt, dass Farben auf die Seele wirken. Neueste Forschungen zeigen, dass Säuglinge und Kleinkinder besonders sensi-

der meisten Menschen (38 %). Kein Wunder, denn diese Farbe vermittelt Zufriedenheit, Harmonie und Ruhe. Außerdem steht Blau für Sauberkeit und Reinheit. Als nächste Farbe in der Beliebtheitskala taucht Rot auf. In Rot stecken Emotionen und Power. Rot ist schließlich auch die Farbe des Blutes. Da überrascht es nicht, dass Studien ergaben, dass in rot gestrichenen Räumen Kinder aktiv wurden und sich ihre Körpertemperatur steigerte. Doch Vorsicht vor zuviel anregendem Rot, die Kinder sollen abends auch zur Ruhe kommen.

„Neutrale Töne wie Weiß, Schwarz und Grau mögen kleine Kinder nicht“, weiß Kerstin Wüst von Spielwaren Kurtz zu berichten. Außerdem heißt es unter Farbpsychologen: weiße Wände machen einsam und

**Exklusive Kinderzimmer-Welt!**  
 Besonders schöne und funktionelle Möbel & Wohnaccessoires auf 350 m<sup>2</sup> mit individueller Beratung.  
**JETZT NEU IN STUTTGART:**  
 Theophile & Patachou

„we love family“

**KorbMayer**  
 Schulstr. 2 · 70173 Stuttgart  
 Tel. 0711-229 81-0  
 www.korbmayer.de

## FABRIKVERKAUF

### WÄSCHE UND BEKLEIDUNG AUS NATURFASERN

- Baby- und Kinderwäsche
- Wickelsysteme
- Nachtwäsche
- Unterwäsche für Erwachsene
- Still-BHs
- Strümpfe und Strumpfhosen
- Babyfelle und Babytragesäcke
- Laufend Sonderangebote

**Unsere Öffnungszeiten:**  
**Montag-Mittwoch:**  
 9.00 bis 12.30 Uhr  
**Donnerstag und Freitag:**  
 9.00 bis 18.00 Uhr

Online-Schnäppchenshop  
[www.engel-natur.de](http://www.engel-natur.de)



**ENGEL** Engel GmbH · Albstraße 38  
 D-72764 Reutlingen · Tel. (071 21) 3 87 87 - 88  
 E-Mail: [info@engel-natur.de](mailto:info@engel-natur.de) · Internet: [www.engel-natur.de](http://www.engel-natur.de)  
 Mitglied im Internationalen Verband der Naturtextilwirtschaft (IVN)

### WIRKUNG VON FARBEN

- ROT** - belebend und aktivierend, Durchblutung fördernd.
- ORANGE** - aufmunternd und anregend, Stoffwechsel fördernd, Lymphfluss verbessernd.
- GELB** - stimmt heiter, regt Verdauung und Drüsentätigkeit an.
- GRÜN** - wirkt ausgleichend und beruhigend, senkt den Puls.
- BLAU** - entspannend, freundlich und sorgt für gutes Einschlafen
- VIOLETT** - dämpfende Wirkung, schmerzlindernd und beeinflusst das zentrale Nervensystem positiv
- BRAUN** - erdverbunden, gemütlich und beruhigend.